

# دیفتریا

## دیفتریا چیست؟

دیفتریا یک مریضی است که توسط باکتریای به نام *Corynebacterium Diphtheriae* ایجاد میشود. این باکتریها در دهان، گلو و بینی فرد مبتلا یافت می‌شوند. دیفتریا یک سم قوی (سم) تولید می‌کند که به اندام‌ها و بافت‌های سراسر بدن آسیب می‌رساند.

## چگونه افراد به دیفتریا مبتلا می‌شوند؟

باکتری‌های که باعث دیفتریا می‌شوند در دهان، گلو و بینی فرد مبتلا یافت می‌شوند. این باکتری‌ها به راحتی با سرفه یا عطسه قطرات رطوبت در هوا به دیگران سرایت می‌کنند.

## علامت دیفتریا چیست؟

اولین علامت دیفتریا معمولاً گلودرد و مشکل در بلعیدن است. سایر علائم رایج عبارتند از تب کم، تهوع، استفراغ، سردرد و ضربان قلب سریع. دیفتریا می‌تواند منجر به مشکل در بلع، تنگی نفس، نارسایی قلبی و فلج شود. عوارض عبارت‌اند از

- نارسایی قلبی
- فلج
- مشکلات تنفسی شدید
- مشکل در بلعیدن
- مرگ.

دیفتریا یک مریضی جدی است. از بین افرادی که به دیفتریا مبتلا می‌شوند، از هر 20 نفر 1 نفر می‌میرند.

## چه کسانی باید واکسن دیفتریا بزنند؟

با واکسیناسیون می‌توان از دیفتریا پیشگیری کرد. واکسن دیفتریا به عنوان بخشی از واکسن 6 در 1 در 2، 4 و 6 ماهگی به کودکان داده می‌شود. واکسن 6 در 1 در برابر دیفتریا، هپاتیت B، Hib (Haemophilus Influenzae b) سیاه سرفه (سیاه سرفه) فلج اطفال و تیتانوس محافظت می‌کند. دوز تقویت کننده واکسن در سن 4 تا 5 سالگی به عنوان بخشی از واکسن تزریقی می‌شود 4 در 1 واکسین که از دیفتریا، سیاه سرفه، فلج اطفال و تیتانوس محافظت می‌کند. دوز تقویت کننده دیگری در سال 1 اول مکتب سطح دوم به عنوان بخشی از واکسن Tdap داده می‌شود که بر علیه دیفتریا، سیاه سرفه (سیاه سرفه) و تیتانوس را تقویت می‌کند. اگر کودک شما نیاز به واکسیناسیون دارد یا از وضعیت واکسیناسیون کودک خود مطمئن نیستید، برای مشاوره با معالج عمومی خود تماس بگیرید.

ایمن سازی در برابر دیفتری بسیار مهم است، مواردی از دیفتریا در بریتانیا مشاهده شده است و در کشورهای اتحادیه اروپا در سال گذشته در صورت عدم واکسین شدن افراد دوباره برگشت خواهد کرد.

### چه کسانی نباید واکسین دیفتریا را دریافت کنند؟

افراد بسیار کمی هستند که نباید واکسین دیفتریا را دریافت کنند. اگر کودک شما به دوز قبلی واکسن یا هر بخشی از واکسن واکنش آلرژیک شدید (انافیلاکسی) داشته باشد، نباید واکسن را دریافت کند.

### پس از تزریق واکسین دیفتریا چه انتظاری باید داشت؟

پس از تزریق واکسین، کودک شما ممکن است ناراحتی، سرخی یا تورم در اطراف ناحیه تزریق داشته باشد. آنها ممکن است تحریک پذیر باشند و تب داشته باشند.

اگر این اتفاق افتاد می توانید به آنها پراستامول یا ایبوپروفن بدهید. همچنین باید به آنها نوشیدنی فراوان بدهید. مطمئن شوید که خیلی گرم نباشند و لباس هایشان به ناحیه تزریق ساییده نشود.

کودکان معمولاً در عرض یک یا دو روز از این عوارض جانبی جزئی بهبود می یابند از اطفالی که واکسین شده اند؛

- از هر 10 نفر 1 نفر در محل تزریق دچار ناراحتی، قرمزی و تورم می شود یا تب خواهد داشت.

عوارض جانبی جدی بسیار نادر است.

### واکسن دیفتریا چگونه کار می کند؟

واکسن دیفتریا با ایجاد ایمنی در برابر سمی که باعث علائم مریضی می شود، به جای معافیت در برابر خود باکتری، از کودکان محافظت می کند. از آنجایی که بر روی سم تأثیر می گذارد، سموم نامیده می شود.

### واکسین چقدر موثر است؟

دوره کامل این واکسین محافظت خوبی در برابر دیفتریا برای 95 درصد افراد ارائه می دهد. افرادی که توسط دیفتری واکسین شده اند ممکن است همچنان این باکتری را در گلوی خود حمل کنند. این بدان معنی است که در حالی که آنها محافظت می شوند، ممکن است باکتری ها را به افرادی که واکسین نشده اند و نوزادان جوان منتقل کنند.

### در کجا می توانید بیشتر بدانید؟

با یک متخصص صحتی مورد اعتماد صحبت کنید و از آن بازدید کنید [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)